

## SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX



Les petits gourmets à l'école Jean-Jaurès à Saint-Martin-de-Seignanx. PHOTO P.G.

## Une semaine spéciale papilles

« J'adooore ! », s'exclame un blondinet de 4 ans. Un autre avance une fourchette hésitante vers le contenu très coloré de son assiette. Verdict : « Hmm, c'est bon ! » Ouf, mission réussie pour cette Semaine du goût à Saint-Martin-de-Seignanx.

Mercredi, à midi, les Dom-Tom étaient à l'honneur à l'école primaire Jean-Jaurès. En effet, ce n'est pas tous les jours que l'on peut goûter, à la cantine, la saveur des patates douces ou celle d'une sauce onctueuse au curry.

La Semaine du goût cible, cette année, la découverte d'arômes issus des divers territoires français. Du coup, il devient évident de parler un peu de géographie, de ces territoires où, autrefois, poivre, vanille, curcuma et autres épices étaient acheminés à prix d'or par des navires aux panses em-

plies. Par le simple pouvoir d'une odeur, le voyage commence...

### Équilibre alimentaire

« Donner envie de tester, éveiller la curiosité, proposer des fragrances différentes est une mission fort agréable », s'exclament d'une même voix Lucile Combrouze et Marion Bekkouche, diététiciennes de la société Éole à Tarnos. Les deux praticiennes veillent également à respecter un équilibre alimentaire avec des propositions combinant viandes, légumes, mais aussi féculents, fruits et produits laitiers.

De plus, cette Semaine du goût dans le Seignanx va joindre l'agréable à l'utile, car Éole est un établissement du secteur de l'IAE (Insertion par l'activité économique) qui em-

ploie des personnes en difficulté sociale en les faisant bénéficier de contrats pouvant faciliter leur insertion professionnelle.

### Des livres à emprunter

Enfin, cette découverte gustative continue jusqu'à la fin de la semaine avec des ateliers à la crèche halte-garderie le matin, des animations et jeux au Service jeunesse ou à l'ALSH les après-midi et un Anim'marché tout en douceurs sucrées, demain.

La bibliothèque n'est pas en reste, puisque le public pourra emprunter différents livres évoquant aromates ou saveurs variées parlant aux sens.

**Patricia Goutenègre**

Renseignements complémentaires sur le site [www.saintmartinseignanx.fr](http://www.saintmartinseignanx.fr)

## SAINT-LON-LES-MINES

## La cuisine, de génération en génération

Les associations Familles rurales et Troisième âge ont mis leurs savoir-faire culinaires en commun pour offrir aux gourmands non seulement des recettes manuscrites pour les incorrigibles collectionneuses, mais surtout des plats sortis tout juste des cahiers de grands-mères, transmis de génération de cuisinière en génération de cuisinière. À chacune sa recette !

Et on ne mangeait pas à Saint-Lon-les-Mines la même chose qu'à Boucau, l'Adour était une frontière stricte d'un point de vue culinaire et l'on trouve sans doute une pointe d'exotisme dans cette profusion de recettes !

Alors, la mise en commun des connaissances fut une excellente chose pour faire découvrir les saveurs d'antan aux enfants des écoles

et aux adultes venus retrouver un peu de leurs souvenirs d'autrefois et raconter les histoires et les rites qui se rattachaient parfois à certains plats que l'on faisait à telle ou telle occasion.

### Produits nouveaux

Pour tout dire, les recettes traditionnelles évoluent aussi, car les cordons-bleus font preuve d'imagination avec des produits nouveaux et désormais, le kiwi, par exemple, tient son rang dans les recettes traditionnelles. En tout cas, cela a été une belle démonstration de l'aspect culturel de la cuisine. Et soudain, en croquant un morceau d'escauton, revient le conte de Jean Rameau et Youanas qui en avait trop mangé...

**Maité Labeyriotte**



La découverte des recettes anciennes par les enfants des écoles. PHOTO M.L.

## ÉCHO DE TARNOS

### Un chèque de 5 986 euros pour Justine et Lou

Samedi, un chèque de 5 986 euros a été remis à l'association Une Balade pour Justine et Lou dans la galerie du centre commercial Carrefour

de Tarnos, résultat de plusieurs actions de soutien : rencontres dédiées avec la participation de Dimitri Yachvili et Christian Sarramagna et les amis sportifs de haut niveau de ces deux anciens champions, tombola, soirée festive avec les clients et

le personnel du centre commercial. L'association souhaite contribuer à la guérison de l'arthrite juvénile dont Justine, la fille de Dimitri Yachvili, et Lou, la petite-fille de Christian Sarramagna, toutes deux âgées de 8 ans, sont atteintes.

## COMMUNES EXPRESS

### SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

**Concours de belote et loto.** L'association Lou Bet Adje organise, mercredi, à la salle Camiade, un concours de belote et un loto qui débuteront à 14 heures. Divers lots sont prévus pour les gagnants. Le

tarif pour participer est fixé à 5 euros.

### PEYREHORADE

**Vide-greniers.** Dimanche, de 9 à 18 heures, à la salle d'Aspremont, aura lieu le vide-greniers organisé par la Croix-Rouge.

LES APPLICATIONS

A TÉLÉCHARGER

# Le meilleur de l'actualité proche de vous

sur votre tablette et smartphone



Partageons plus que l'information

[www.sudouest.fr](http://www.sudouest.fr)